



APROVADO
EM, 04/12/2025
[Signature]

ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CACIMBA DE AREIA
CASA JUSTINIANO FERREIRA DOS SANTOS
Gabinete do Vereador Geomar Xavier Soares

Requerimento n.º

025-2/2025

Concede Voto de Aplausos à Nutricionista Carla Mythes Rodrigues da Silva, pelas relevantes contribuições à saúde, à valorização das origens sertanejas e ao desenvolvimento humano em Cacimba de Areia e região.

Senhor Presidente,

Na forma regimental, após consultado o Plenário desta Casa Legislativa, requeiro a Vossa Excelência que seja conferido **VOTO DE APLAUSOS à Carla Mythes Rodrigues da Silva**, filha desta terra, profissional dedicada e exemplo de superação.

Carla Mythes nasceu e se criou no Sítio Riacho de Areia, em Cacimba de Areia, filha do agricultor Janduir Ferreira da Silva e de Célia Maria Rodrigues da Silva, neta de Pedro de Bambão, raízes que moldaram sua identidade, seu caráter e sua força desde a infância. Crescida com o pé no chão e o coração cheio de sonhos, estudou na rede pública entre Cacimba de Areia e Patos, sempre carregando consigo o orgulho de ser sertaneja.

Em sua trajetória acadêmica, ao ingressar no curso de Nutrição, enfrentou dificuldades e episódios de preconceito, sofrendo *bullying* por seu peso e por sua origem rural. Entretanto, transformou a dor em motivação, superando barreiras, fortalecendo sua autoestima e dedicando-se aos estudos, à saúde e à profissão que hoje exerce com excelência.

Carla eliminou 22 kg com disciplina e foco, especializou-se, cresceu, e tornou-se uma das profissionais mais reconhecidas da região. É Nutricionista do NASF e do PNAE em São José de Espinharas, atua há mais de nove anos na clínica Polyclin, além de atender em São José do Bonfim e em Cacimba de Areia, cuidando diretamente de sua gente e de diversas famílias sertanejas.



**ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CACIMBA DE AREIA
CASA JUSTINIANO FERREIRA DOS SANTOS**

Possui quatro pós-graduações — Nutrição Clínica, Nutrição Esportiva, Saúde da Mulher e Emagrecimento —, com mais de 5 mil atendimentos realizados, impactando vidas, revertendo quadros de saúde e promovendo qualidade de vida.

Carla também atua como propagandista da rede de suplementos Integral Médica e da Redepharma, além de ser criadora de conteúdo digital, influenciando mais de 16 mil pessoas no Instagram, com vídeos que ultrapassam 2 milhões de visualizações, levando informação, motivação e valorização da identidade sertaneja para além das fronteiras do município.

Sua história é exemplo de força, superação e orgulho das origens. A menina chamada de “gorda” e “rural” se tornou uma mulher gigante, respeitada e admirada, que carrega consigo a mensagem de que o “Sertão não é um início humilde, mas uma potência”.

Diante de tão relevante trajetória pessoal e profissional, esta Casa Legislativa reconhece sua dedicação, seu impacto social e sua contribuição para a saúde e autoestima de milhares de pessoas.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Cacimba de Areia (Casa Justiniano Ferreira dos Santos), em 04 de dezembro de 2025.



Geomar Xavier Soares

Vereador/Autor